

**Комиссия по делам несовершеннолетних  
и защите их прав при Правительстве  
Ханты-Мансийского автономного округа – Югры**

***СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ***

***«КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ  
И СВОЮ СЕМЬЮ  
ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ»***

## **Ханты-Мансийск**

Сборник подготовлен по материалам книги Энциклопедия психологической безопасности / В. Б. Шапарь и (др.); под общ. ред. В. Б. Шапаря.-Ростов н / Д.: Феникс, 2007. – 496 с.: ил. - (Психологический факультет).

## СОДЕРЖАНИЕ

**СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:  
«КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ И СВОЮ СЕМЬЮ  
ВО ВРЕМЯ ПУТЕШЕСТВИЯ»**

1.	<b>Если вы с семьёй уезжаете в отпуск</b>	Стр. 4
2.	<b>Как обезопасить себя и свою семью в поезде</b>	Стр. 5 - 6
3.	<b>Как обезопасить себя в общественном транспорте (троллейбусе, автобусе, трамвае, такси)</b>	Стр. 7
4.	<b>Как обезопасить себя во время движения автомобиля и его управления вами</b>	Стр. 8 - 10
5.	<b>Как обезопасить себя во время автоаварии</b>	Стр. 11 - 12

6.	<b>Как снизить риск нападения на себя и свою семью во время путешествия</b>	Стр. 13
7.	<b>Если вы находитесь в незнакомом месте</b>	Стр. 14
8.	<b>Как обезопасить себя на концерте</b>	Стр. 15
9.	<b>Как обезопасить себя на пляже</b>	Стр. 16
10.	<b>Как себя вести в захваченном террористами самолете</b>	Стр. 17 - 18

## **Если вы с семьёй уезжаете в отпуск**

Постарайтесь не очень афишировать свой отъезд. Примите меры, чтобы не просто было догадаться, что в квартире длительное время никто не живет:

1. Опытный домушник вычислит вашу квартиру по отключенному счетчику. Поэтому целесообразно оставить включенным маломощный прибор, те же электронные часы.

2. Оставьте ключи кому-либо из близких, чтобы они по вечерам приходили в квартиру, зажигали свет, отвечали на телефонные звонки.

3. Неплохой «эффект присутствия» дает включенный на первую программу трехпрограммный радиоприемник. Как известно, при этом не нужно включать его в электрическую розетку.

4. Все окна и форточки должны быть закрыты наглухо.

5. На первом и последнем этажах желательно установить решетки. Впрочем, если в квартире есть лоджия или балкон, этаж уже не имеет значения. В последнее время появились домовники-верхолазы, которые на веревках спускаются с крыши любой высоты.

6. Если у вас есть что взять из квартиры, постарайтесь установить приличную дверь, желательно железную, снабдить ее хорошими замками.

7. На всякий случай приготовьте квартиру к приходу непрошенных гостей.

Необходимо унести все ценные вещи своим близким, оставшуюся теле-, радиоаппаратуру промаркировать в незаметных местах, паспорта и другие документы на нее тщательно спрятать.

## **Как обезопасить себя и свою семью в поезде**

В поезде, если есть возможность, отдавайте предпочтение центральным вагонам, которые в случае железнодорожной катастрофы страдают меньше, чем головные и хвостовые, а также придерживайтесь следующих правил безопасности:

1. Выбирайте сидячие места против движения поезда, так как в случае, если хулиганы бросят в окно камень, у вас и ваших детей гораздо больше шансов, что камень в вас не попадет.

2. Располагайтесь всей семьёй в одном купе, или в тех купе, где уже кто-то есть.

3. Не оставляйте детей без присмотра, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие.

4. Держите свет в купе включенным, даже если это мешает отдыхать, если ваши попутчики вызывают у вас недоверие.

5. Не оставляйте двери приоткрытыми, так как это позволяет видеть из коридора то, что происходит в купе.

6. Когда вы едете в плацкартном вагоне, детей разместите таким образом, чтобы они были постоянно в поле вашего зрения.

7. Держите документы и бумажник в надежном месте.

8. На промежуточных станциях во время выхода пассажиров не отпускайте детей далеко от себя, пусть они будут рядом с вами. Малолетних детей следует держать за руки.

9. На промежуточных станциях во время выхода пассажиров воры могут легко воспользоваться всеобщей суматохой, быстро пробежав через вагон, поэтому держите поближе к себе сумку, пиджак и личные вещи, не оставляйте их на соседнем сиденье.

10. В случае пожара в поезде:

- Немедленно сообщите проводнику о пожаре, пройдите по вагону и, не поднимая паники, громко, отчетливо и спокойно объявите пассажирам о случившемся. Разбудите спящих пассажиров.

- Возьмите за руки детей. Безопаснее всего эвакуироваться в передние вагоны, но если это невозможно, то уходите в конец поезда, плотно закрывая за собой двери купе и межвагонных переходов.

Обязательно проверьте вместе с проводником наличие людей в тамбурах, купе, туалетах горящего вагона.

- Отведя детей в безопасное место, используя огнетушители и подручные средств (одеяла, мокрые тряпки и т.п.), вместе с пассажирами попытайтесь потушить огонь. Закройте окна, чтобы ветер не раздувал пламя. Не пытайтесь спасти от огня багаж, если это угрожает вашей безопасности (возьмите только самое необходимое документы, деньги, ценности и т.п.). Если огонь отрезал вас от выходов, то войдите в купе или туалет, плотно прикрыв за собой дверь, откройте окно и дождитесь прибытия помощи, привлекая к себе внимание. Не выпрыгивайте из вагона движущегося поезда и не пытайтесь выбраться на крышу - опасно! В крайнем случае - прыгайте, одев на себя всю имеющуюся одежду и в обнимку с матрасом; при невозможности потушить пожар и связаться, с начальником поезда или с машинистом остановите поезд с помощью стоп-крана, выведите из вагона всех людей, открыв двери или выбив окна, и вместе с проводниками расцепите вагоны, не допуская распространения огня по всему поезду. Для предотвращения движения вагонов под уклон подложите под колеса тормозные колодки или другие подручные предметы.

- Отведите пассажиров от горящего вагона и пошлите людей в ближайший населенный пункт сообщить о случившемся в пожарную охрану. Далее действуйте по указанию начальника поезда и пожарных. Заметив сигналы оставшихся в вагоне людей, немедленно сообщите о них пожарным.

- Любым способом предотвращайте возникновение паники и окажите первую помощь пострадавшим.

## **Как обезопасить себя в общественном транспорте (троллейбусе, автобусе, трамвае, такси)**

Если во время путешествия вам приходится много передвигаться пешком или ездить в общественном транспорте, всегда помните следующие правила личной безопасности:

1. Не засыпайте и не забывайтесь во время движения общественного транспорта; всегда держите в поле зрения ваших детей; не заглядывайтесь в окно, если на полу стоит ваша сумка или чемодан.

2. Если нет свободных сидячих мест, постарайтесь стоять в центральном проходе. Детей всегда ставьте впереди себя, чтобы не потерять их из виду.

3. Не стойте около дверей, так как именно здесь вы чаще всего можете быть ограблены кем-нибудь из выходящих. Не ставьте детей возле дверей, так как выходящие их могут вытолкнуть из салона транспорта.

4. После выхода из салона лучше подождать, пока автобус отъедет, и лишь потом переходить улицу, держа малолетних детей за руки.

5. Выходя из общественного транспорта, подождите, пока схлынет толпа или же, наоборот, выйдите первым. В любом случае избегайте давки. При пользовании эскалатором внимательно следите за детьми, за острыми и большими предметами, о которые можно споткнуться.

6. Когда вы берете такси:

- выбирайте машину, в которой сидения для пассажиров снабжены ремнями безопасности; пристегнитесь сами и пристегните детей;
- старайтесь пользоваться именно такси, а не частниками; первые внушают больше доверия;
- следите за тем, чтобы таксист вез вас правильным и кратчайшим путем;



- точно и четко называйте нужный адрес.

## **Как обезопасить себя во время движения автомобиля и его управления вами**

Когда вы всей семьёй путешествуете на автомобиле, помните следующее.

1. Вероятно, одна из самых важных мер предосторожности - это постоянная смена маршрута движения. Одной из основных причин успешного нападения на человека, который следует на автомобиле, является его предсказуемость. В любой ситуации старайтесь действовать неординарно. Не облегчайте работу преступников. Меняйте маршруты своего движения.

2. В ситуации, когда существует только одна дорога к месту вашего назначения, будьте особенно бдительны. Относитесь ко всему с подозрением.

3. В любом городе любой страны мира есть районы, которые необходимо избегать. Избегая такие районы, вы уменьшите степень вашей уязвимости как для террористов, так и для обычных уличных преступников. Наблюдайте за людьми, которые приближаются к вам при остановке у светофора. Остерегайтесь людей, которые сигнализируют вам с просьбой оказать помощь.

4. Будьте осторожны при парковке автомобиля. Никогда не паркуйте автомобиль в неохраняемом месте. Всегда осматривайте свой автомобиль перед посадкой. Если вы обнаружите спущенную шину, будьте осторожны. Неизвестный мог порезать вашу шину для того, чтобы напасть на вас или ограбить вашу машину, когда вы будете менять шину.

5. Не оставляйте малолетних детей одних в машине.

6. Проверяйте автомобиль на наличие взрывного устройства. Перед посадкой осмотрите автомобиль на предмет возможных следов попытки проникновения. Если вы заметили такие следы, это может означать, что, кто-то пытался заложить взрывное устройство. Ищите следы скотча или царапины, пакеты или другой мусор около машины, тянущиеся провода или лески, обратите внимание на слегка вскопанную землю под днищем, незнакомые предметы в салоне, на прикрепленные к корпусу предметы или на другие непривычные детали. Если у вас есть подозрение, но вы не нашли взрывное устройство, не садитесь в машину. Повторяем: не садитесь в машину. Известите немедленно органы безопасности и позаботьтесь, чтобы был проведен тщательный осмотр вашего автомобиля:

- осмотрите весь автомобиль, не садясь в него;

- загляните внутрь на предмет появления незнакомых предметов или чего-либо, что выглядит необычным;

- осмотрите колеса;

- обратите особое внимание на место, где покрышки касаются земли, и на штыри или гвозди, при помощи которых можно проколоть покрышки;

- проверьте выхлопную трубу (трубы);

- загляните под днище: не помята ли там земля, не прикреплены ли там какие-нибудь посторонние предметы, например мыльница;

- откройте багажник и осмотрите его содержимое на предмет появления незнакомых вещей;

- проверьте топливный бак и крышку; ваш топливный бак должен запираться;

- осмотрите решетку и бамперы;

- поднимите капот и осмотрите моторное отделение;

- после тщательного обследования откройте двери и осмотрите салон, особое внимание обратите на пол, пространство под креслами и за приборной доской; осмотрите козырьки, подголовники и отделение для перчаток;

- проверьте запасное колесо на предмет наличия взрывных устройств.

7. Будьте особенно внимательны при посадке и высадке из машины. Это наиболее уязвимый момент. Если есть такая возможность,

никогда не садитесь в машину и не уходите из нее на открытом пространстве.

8. Всегда наблюдайте, что происходит вокруг вас. Если кто-то выглядит необычным, отмените свою поездку и будьте бдительны. Попытке похищения или убийства обычно предшествует период, в течение которого за вами устанавливается наблюдение. Остерегайтесь любого человека или машины, которые часто попадают на глаза, вряд ли это совпадение.

9. Находясь на автостраде, старайтесь держаться внутреннего ряда, ближе к середине дороги. В правом ряду ваш автомобиль, вы сами и ваши дети подвергаются большему риску в случае нападения.

10. Остерегайтесь мотоциклистов. Многие грабители, убийцы предпочитают пользоваться мотоциклами, на которых можно гораздо легче покинуть место преступления. Внимательно следите за мотоциклистами в черных шлемах, которые находятся рядом с вами, особенно когда их двое. Запомните, они могут затаиться около заднего правого крыла, которое является «мертвой зоной».

11. Соблюдайте интервал и дистанцию на светофоре. При остановке у светофора не выскакивайте вперед так, чтобы ваше окно оказалось напротив окна соседнего автомобиля. Не приближайтесь к впереди стоящему автомобилю так, чтобы ваш бампер касался его заднего бампера. Оставьте перед собой пространство с тем, чтобы в случае необходимости вы могли выехать в любом направлении.

12. Будьте особенно внимательны в сельской местности и в темное время суток. Во многих странах езда в сельских районах и в темное время суток - очень рискованное предприятие. Путешествуйте по сельским районам только в случае крайней необходимости.

13. Всегда будьте пристегнуты ремнем безопасности, пристегивайте детей, Это не только спасет вас от ран во время автомобильной аварии, но и даст вам возможность осуществлять все маневры, которые описаны ниже.

14. Двери во время езды должны быть заблокированы. Окна

также должны быть закрыты при работающем кондиционере в странах с жарким тропическим климатом.

15. Не позволяйте, чтобы вас заблокировали. Чтобы избежать этого, никогда не следуйте слишком близко позади впереди едущего автомобиля. При остановке у светофора оставьте себе достаточно пространства для маневра. Держитесь подальше от мест, где произошли дорожные происшествия, а также от других препятствий. Если вы увидите какое-либо препятствие впереди, старайтесь развернуться или сделайте маневр, чтобы выехать на другую улицу.

16. Не останавливайтесь ни при какой ситуации. При нападении вы будете оставаться в безопасности до тех пор, пока вы находитесь в движении. Старайтесь покинуть это место как можно быстрее. Для этого переезжайте кюветы, газоны, тротуары. Не пытайтесь выбраться силой из ситуации, пока вы не увидите, что другого выхода нет.

17. Остерегайтесь сотрудников ГИБДД, которые пытаются остановить ваш автомобиль. Они могут оказаться подставными, форма еще ничего не значит. Остановитесь, опустите немного стекло, но держите автомобиль на передаче в готовности быстро скрыться. Всегда просите грудника ГИБДД показать удостоверение.

## **Как обезопасить себя во время автоаварии**

1. Водитель должен застыть за рулем, стараясь при этом «смягчить» предстоящее столкновение.

2. Пассажир должен обхватить голову руками, упасть на бок, распростершись на сиденье - это позволит избежать травм от удара о твердые предметы. Пассажиры, которые находятся на заднем сиденье, должны постараться упасть на пол.

3. Происшествия на прибрежных дорогах, парковка под слишком большим углом, ошибки при маневре, превышение скорости, сильный порыв ветра при движении по набережной или по мосту могут стать

причиной падения автомобиля в воду. Это влечет за собой последствия, которые особенно тяжелы в двух случаях: когда находившиеся в машине получили ранения или когда страх перед возможными последствиями почти парализует реакцию на происходящее.

Если тот, кто находится внутри, не получил повреждений во время падения в воду и сохраняет спокойствие, он имеет достаточно времени, чтобы спасти детей и чтобы выбраться самому из своей «клетки».

Самое важное - сохранить способность контролировать свое поведение в самой тяжелой ситуации. Этим самым вы спасёте свою жизнь и жизни своих детей.

Автомобиль не покидается до момента его полного погружения в воду. Когда вы поняли, что машина погружается, первое правило, которое нужно выполнить, это закрыть окна, чтобы замедлить процесс погружения.

После этого включаются фары, которые могут послужить сигналом для потенциальных спасателей (электрооборудование обычно продолжает работать в течение некоторого времени). Постарайтесь успокоить самых слабых и сохранить спокойствие. В подобных обстоятельствах необходима максимальная собранность, чтобы действовать, не допуская ошибок. Важно не дать вашим пассажирам впасть в отчаяние. Оптимизм важен для правильного распределения сил и средств. В затонувшей автомашине необходимо поискать подушки, свертки, какую-нибудь одежду, подложить их под себя и подняться головой до потолка. Снять с себя все то, что может сковывать движение или за что-нибудь зацепиться: пальто или тяжелую одежду, ботинки, шнурки и ремни. Когда вода заполнила салон и превысила уровень двери (принцип выравнивания давления выполнен) можно открыть дверь. Этот путь предпочтителен, если машина осталась целой. В противном случае открывается окно, высовывается рука и упирается в крышку, лицо при этом обращено внутрь, и далее головой вперед вы выбираетесь из машины. Операция облегчается максимальной расслабленностью и гибкостью тела.

В случае, если окна не открываются, нужно разбить стекло. Обычно предпочтение отдается лобовому или заднему стеклам, которые больше других. Это, однако, зависит от положения, в котором находится машина после погружения и которое почти никогда не бывает горизонтальным, а также от положения пассажиров. Для того, чтобы разбить стекло, необходимо выждать до последнего, далее бить тупым предметом, причем не в центр, а в угол стекла, где

сопротивление меньше. Для этой цели может послужить огнетушитель, который всегда должен быть в салоне, или радиоприемник, а иногда достаточно надавить ногами и выдавить стекло из резиновых прокладок, даже не разбив его.

4. Теперь рассмотрим действия и необходимые меры при пожаре в автомобиле.

Есть три наиболее важные вещи, которые надо всегда иметь в автомобиле: аптечку с медикаментами, огнетушитель и несинтетическую накидку.

Если автомобиль загорелся, то:  
остановите автомобиль и выключите двигатель;  
поставьте машину на тормоз и блокируйте колеса (неустойчивое положение может усугубить инцидент);  
немедленно эвакуируйте детей;  
выставьте сигналы на дорогу;  
займитесь жертвами;  
вызовите помощь (медицинскую и техническую), пожарных, милицию;  
следите, чтобы не было утечки бензина: сигарета или даже маленький камешек, способный вызвать трение, могут стать причиной пожара.

Огонь в автомобиле зарождается почти всегда под капотом мотора из-за разрыва трубопровода, подающего бензин, либо в результате загорания в карбюраторе или газовом баллоне. Первое, что необходимо сделать, - это разъединить контакты, вытащив ключ из замка зажигания. Если машина работает на газе, закрываются два крана, расположенные в багажнике на баке с топливом. После этого направить струю огнетушителя на основание пламени, если его нет - использовать песок, землю, накидку, одежду. Эффективен также пакет с водой, брошенный с силой на объятые пламенем части автомобиля.

Если огонь продолжает разгораться и вы не можете с ним справиться, - в этом случае старайтесь как можно быстрее и дальше отойти от автомобиля.

## **Как снизить риск нападения на себя и свою семью**

## **во время путешествия**

Следование некоторым доступным правилам поведения может уберечь вас и вашу семью от насильственных посягательств во время путешествия. Запомните их и следуйте им. Это поможет вам избежать многих опасностей.

Вот эти правила:

1. Будьте осторожны и предусмотрительны. Возможность нападения реальна, будьте готовы к этой опасности. Не позволяйте застать себя врасплох.

2. Избегайте конфликтов, ссор, выяснения отношений, особенно с незнакомыми, пьяными.

3. Не распивайте спиртные напитки во время отдыха, особенно с малознакомыми и незнакомыми лицами. Запомните, что вы отвечаете за безопасность своих детей!

4. Не приглашайте малознакомых и незнакомых лиц вообще и находящихся в состоянии алкогольного опьянения в особенности провести время отдыха вместе со своей семьёй.

5. Не рассказывайте незнакомым и малознакомым людям об имеющихся у вас ценных вещах. Не показывайте их, не пересчитывайте при незнакомых лицах крупные суммы денег.

6. Избегайте мест отдыха, где обычно собираются группы, распивающие спиртные напитки.

7. В подъезде или в кабине лифта будьте осмотрительны. Лучше всего, если в лифте вы будете только со своей семьёй, без незнакомых лиц.

8. Не совершайте прогулок, особенно с детьми, в позднее время суток, избегайте пользоваться попутным транспортом.

9. Не оставляйте без присмотра детей.

Научите их следовать следующему правилу: не вести разговор с незнакомыми людьми, никуда не ходить с незнакомыми, ничего у них не брать, не садиться в машину незнакомца.

## **Находясь в незнакомом месте**

1. Избегайте прогулок в одиночестве в малолюдных местах; не отпускайте детей на прогулки без вашего сопровождения.

2. Откажитесь, по возможности, от ночных передвижений.

3. Старайтесь предвидеть и избегать неприятных ситуаций.

4. Не нагружайте себя свертками и пакетами, лучше всегда иметь свободу движений на тот случай, если возникнет необходимость защищаться.

5. В незнакомом городе передвигайтесь с картой, которая поможет сэкономить время; по той же причине чаще обращайтесь к разным людям, когда вы ищите какой-нибудь адрес, потому что единственный ответ может быть неправильным.

6. Не показывайте слишком ясно, что вы и ваша семья путешествуете и не знаете этих мест; прогуливайтесь с местной газетой под мышкой, смешивайтесь с местными жителями.

7. Когда вы передвигаетесь в городе, всегда удобно иметь в распоряжении несколько мелких монет и билетов на городской транспорт.

8. Избегайте мест большого скопления людей: рынки, толпы, очереди и т.д. Именно в толпе легко столкнуться с тем, кто крадет сумки и бумажники.



## **Как обезопасить себя на концерте**

Обычно люди, ожидающие несколько часов встречи с кумиром, легко становятся неуправляемыми. Среди таких людей много фанатов, способных «завести» любую толпу. Поэтому стоит запомнить, что наибольшая давка бывает перед сценой, т.к. все стремятся вперед, поближе к кумиру.

Избегайте становиться между динамиками, так как максимальный уровень звучания делает восприятие музыки невозможным и притупляет чувства. Кроме того, психологами доказано, что высокий уровень децибелов снижает уровень самоконтроля человека и он становится способным на самые непредсказуемые поступки.

Не занимайте мест в углах зала, близко к стене или поперечным перегородкам (между секторами), откуда затруднено бегство и где есть опасность быть раздавленным.

В ожидании входа в театр или на стадион не приближайтесь к стеклянным дверям или ограждениям, к которым вас могут прижать и вы получите тяжелые травмы осколками стекла.

Если толпа побежала, постарайтесь избежать главной опасности - падения, встать будет почти невозможно.

Если же вы упали, то необходимо немедленно подняться, используя все возможные средства, - иначе вас затопчут. Для этого можно применить следующий прием:

Быстро встать на четвереньки, выставить как можно дальше опорную ногу и, не сгибая ее, под напором толпы резко подняться. Или постарайтесь свернуться клубком, защищая голову предплечьями и

кистями рук, закрывая затылок. Оказавшись в таком месте, где упали друг на друга несколько человек, постарайтесь выбраться любой ценой, не подвергая себя опасности удушья под грудой тел.

Если толпа увлекла, позвольте людскому морю нести вас: глубоко вздохнув, поднимите руки локтями вперед и постарайтесь держать локти на уровне подбородка. Никогда в подобных ситуациях не держите руки в карманах и будьте начеку.

Очень важный совет: никогда не берите с собой детей на мероприятие, где предполагается большое скопление народа.

## **Как обезопасить себя на пляже**

Чувство беззаботности во время отпуска побуждает вести себя не так как обычно. Это относится и к поведению на пляжах, которые из-за переполненности могут считаться временными городами на летний период.

Толпы людей приезжают сюда на короткое время, полные решимости использовать время отдыха с наибольшей отдачей. Чувство свободы поддерживается анонимностью, т.е. тем, что никто никого не знает. В толпе, которая хочет лишь развлекаться, часто могут встретиться бесчестные люди, готовые воспользоваться общим состоянием расслабленности. Поэтому несколько советов:

будьте внимательны к своим вещам, не оставляйте их без присмотра ни на минуту;

не носите с собой ценные вещи или большую сумму денег, ничего не оставляйте в кабинках или раздевалках;

не оставляйте без присмотра детей, не разрешайте детям входить в воду без сопровождения взрослых и не оставляйте их одних на берегу;

не оставляйте детей под присмотром незнакомых людей;

не распивайте на пляже спиртные напитки; не спите.

## **Как себя вести в захваченном террористами самолете**

Несмотря на меры предосторожности и контроля, воздушный терроризм существует. Специалисты советуют пассивное сопротивление захватчикам или сведение риска к минимуму. Хроника свидетельствует, что иногда пассивное поведение, притупляя бдительность бандитов, помогало пассажирам выиграть время, затяжка которого почти всегда на пользу заложникам.

Вот как можно сократить риск попадания на самолет, который могут захватить террористы:

1. Путешествуйте по возможности прямыми рейсами, избегая промежуточных посадок.

2. Во время промежуточных остановок необходимо всегда выходить в аэропорт, так как иногда террористы захватывают самолет на стоянке.

Для сокращения неприятных последствий во время захвата

самолета очень важные советы:

одевайтесь нейтрально, воздерживаясь от военной одежды;  
не держите никаких публикаций политического, религиозного, военного и порнографического характера и даже не разговаривайте на эти темы со знакомыми людьми, не носите с собой религиозных символов;

не перебарщивайте с ювелирными украшениями, брошкой и короткой одеждой;

на визитных карточках пишите меньше «громких званий»;

не реагируйте на провокационное или вызывающее поведение;

не совершайте действия, которые привлекут внимание захватчиков; продолжайте спокойно сидеть, не задавая вопросы и не смотря в глаза террористам, желательно подчиниться их требованиям без препирательств;

прежде чем передвинуться или открыть сумочку, спрашивайте разрешения;

при стрельбе ложитесь на пол или укройтесь за сиденьем, но никуда не бегите; в подобной ситуации места у окна служат лучшим укрытием, нежели места у прохода;

иногда возникает возможность спастись, находясь на местах у выходов;

если удастся симулировать симптомы болезни, появляется возможность освободиться в результате переговоров;

часто в ходе переговоров захватчики освобождают женщин, детей, пожилых и больных людей;

спрячьте компрометирующие документы и материалы;

отдайте личные вещи, которые требуют террористы;

держите под рукой фотокарточку семьи, детей;

иногда это помогает растрогать захватчиков.

Другие советы:

не впадайте в панику, а подумайте о выходе из положения;

старайтесь занять себя: читать, играть или разговаривать с соседями;

не употребляйте алкоголь;

освобожденные заложники должны сообщить как можно больше деталей: число захватчиков, в части самолета они находятся, каким оружием располагают, число пассажиров и их расположение моральное состояние террористов.

Запомните, что люди, которые поддерживают связь между

властями на земле и террористами, - это всегда члены группы по борьбе с терроризмом по охране правопорядка, одетые в форму сотрудников Красного Креста, обслуживающего персонала или любую другую в зависимости от требований захватчиков.

Во время освобождения помните:

неприятности уже почти позади, постарайтесь успокоиться, действия порождают сумятицу и панику; оставайтесь лежать на полу до окончания операции; подчиняйтесь приказам и инструкциям группы по борьбе с терроризмом и не отвлекайте ее членов не' нужными вопросами;

не трите глаза, если применяется слезоточивый газ (особенно, если он распространяется медленно);

не покидайте самолет до того, пока не дадут специальный приказ, чтобы не быть принятыми за захватчиков и по ошибке не быть застреленным;

при освобождении выходите как можно быстрее, не останавливаясь, чтобы взять личные вещи, учтите: всегда имеется опасность взрыва или пожара.

PAGE

PAGE 2

PAGE