

ПАМЯТКА родителям, отправляющим детей в оздоровительное учреждение

Уважаемые родители!

Выражаем вам искреннюю признательность за оказание нам доверия по организации санаторно-оздоровительного отдыха детей. Для того чтобы ваш ребёнок был, безусловно, доволен отдыхом, и вы не волновались за него, ознакомьтесь с нашими рекомендациями.

В период пребывания в оздоровительном учреждении дети получают комплекс лечебных процедур заболеваний лор-органов, органов дыхания, кожи, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта. В связи с этим родителям необходимо оформить на ребёнка в детской поликлинике:

1. Справку форма № 070/у-04 для получения путевки;
2. Санаторно-курортную карту форма № 076/у, в которой должен быть указан действительный диагноз заболевания ребёнка, для назначения профильного лечения. Если ребёнок здоров, то лечение назначается общее оздоровительное;
3. Медицинскую справку установленного образца с указанием заболеваний и всех видов аллергии, особенно на лекарства, а также отметки о прививках (или подготовить копию прививочного сертификата);
4. Справку о санэпидокружении (не ранее, чем за 3 дня до отправления ребёнка);
5. Детям старше 14 лет – анализ крови на RW.

В день отправления на отдых предоставить сопровождающему:

1. Санаторно-курортную карту форма № 076/у;
2. Медицинскую справку установленного образца с указанием

заболеваний и всех видов аллергии;

3. Справку о санэпидокружении;

4. Копию полиса медицинского страхования;

5. Заявление-согласие на оказание неотложной медицинской помощи ребёнку во время отдыха;

6. Две копии свидетельства о рождении (или паспорта).

Помните

Денежную сумму на дополнительные расходы, которая зависит от возраста ребёнка и умения ребёнка распорядиться ими, положите в конверт. Напишите на нем сумму, фамилию, имя, отчество ребёнка и передайте сопровождающему. Так как существует проблема с разменом, просим вас деньги положить купюрами по 50, 100 и немного по 500 рублей. Рекомендуем ограничиться 4500-5000 рублей.

Деньги ваш ребёнок будет использовать для своих личных целей: приобретение карточек для междугороднего телефона 100-120 рублей за 100 единиц разговора, фотографии, мороженое, напитки, сувениры, дополнительные экскурсии. Тем не менее, будьте готовы к тому, что ваш ребёнок потратит все деньги, которые вы ему дали с собой. Согласно многолетних наших наблюдений деньги расходуются порой совершенно на ненужные игрушки, вещи и в итоге ребёнок уже не имеет возможности поехать на познавательные экскурсии. Поэтому, пожалуйста, объясните ему, что по приезду в детский оздоровительный лагерь не следует расходовать деньги с первых дней, так как в течение 21 дня экскурсии проводятся по графику. Обсудите с ним, в каких экскурсиях он будет участвовать, что нужно приобрести, а что нет.

Личные вещи рекомендуем уложить в одну сумку. Сумка должна быть по размеру и весу такой, чтобы её мог нести (везти за ручку) ребёнок, а также иметь прочные ручки, замки или молнии. Внутри сумки закрепите с помощью скотча полиэтиленовый файл с листом бумаги, на котором укажите ФИО ребёнка, место жительства.

Рекомендуемый список вещей, необходимых ребёнку летом на отдыхе:	
- большая сумка для вещей	- купальник/плавки (2 шт)
- рюкзачок	- большое махровое полотенце
- свитер, джинсы	- нарядная одежда и обувь
- спортивный костюм и кроссовки	- 3-4 смены белья и пар носков
- 3-4 футболки	- шорты или бриджи (2 пары)
- лёгкий головной убор (бейсболка, панамы)	- солнцезащитный крем, очки от солнца
- пляжные тапки	- фломастеры, цветные мелки

- лекарства, необходимые ребёнку при наличии хронических заболеваний

- предметы личной гигиены: зубная паста, щетка, шампунь, мыло и порошок для стирки или мыло

Уважаемые родители, не отправляйте детей в совершенно новой, а также изношенной обуви по причине, что первая – натирает ноги, а последняя просто рвется. Поэтому приходится вожатым приобретать на рынке за счет денег переданных вами ребёнку, новые вещи. Порой это бывает очень сложно, так как не всегда есть подходящие размеры.

Не давайте ребёнку вещи только с длинным рукавом и толстые брюки. Детям жарко, они потеют и поэтому очень часто болеют простудными заболеваниями, что ограничивает им полноценный отдых.

Питание пятиразовое – завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин по свободному графику. Меню разнообразное, а порции вполне достаточные. Жалобы детей на «плохое питание» не обоснованы. Они, в особенности младший возраст, вас просто обманывают. Это происходит из-за:

- во-первых, что многие совершенно не едят: каши (как молочные, так и на гарнир), супы, тушеные овощи, рыбу, сливочное масло, не пьют компоты и кисель;

- во-вторых, не приняв пищи в столовой, идут в магазин и покупают чипсы, солёные орешки и сухарики, лапшу «Доширак», пепси-колу и другие сладости, после употребления которых, многие из них чувствуют дискомфорт, связанный с желудком.

Пожалуйста, своевременно приучайте ребёнка к сбалансированному горячему питанию.

Если вы запланировали, что ребёнок во время пребывания в санатории будет встречаться с вашими близкими родственниками (дедушка, бабушка и др.) и проводить с ними какое-то время, или после отдыха ребёнок не будет возвращаться домой и останется в другом регионе, то для передачи им ребёнка в этих случаях, они должны предъявить дирекции детского оздоровительного лагеря (или сопровождающему) вашу доверенность, оформленную у нотариуса и документы, удостоверяющие их личность. Об этом необходимо позаботиться заблаговременно и уведомить руководителя группы детей.

ВНИМАНИЕ! В случае нарушения ребёнком правил пребывания в детском оздоровительном учреждении, директор имеет право на сокращение срока отдыха ребёнка. Депортация ребёнка из оздоровительного учреждения происходит за счет родителей.

Причины, по которым возможно отчисление ребёнка из оздоровительного учреждения.

1. Грубое нарушение мер собственной безопасности, включая самовольный уход с территории лагеря, самостоятельное купание без разрешения руководителей и др.
2. Грубое нарушение правил внутреннего распорядка и правил пожарной

безопасности.

3. Грубое нарушение законов и нравственных норм пребывания.
4. Вымогательства, угрозы, кражи.
5. Нанесение морального или физического ущерба другим детям (при наличии подтверждения администрации учреждения или вожатых групп).
6. Курение, употребление алкогольных напитков любой крепости, наркотических или сильно действующих токсических веществ.
7. Нанесение значительного материального ущерба оздоровительному учреждению, территории лагеря или другим объектам при отсутствии возможности немедленной компенсации на месте.
8. Выявление у ребёнка хронических заболеваний, скрытых родителями.
9. По медицинским показаниям.